



## Tiedote työnantajille sisäilmasairastuneiden työskentelymahdollisuuksista

Ympäristöministeriön Hometalkoot- projekti arvioi 600 000 -800 000 henkilön altistuvan päivittäin kosteusvaurioaltisteille. Osa heistä oireilee vakavasti ja sairastuu pysyvästi. Sairastuminen ei edellytä aikaisempaa sairauspohjaa tai allergisuutta, sillä moni sairastunut on ollut aikaisemmin perusterve. Sairastuminen syrjäyttää työikäisiä ihmisiä työelämästä, alaan ja koulutustasoon katsomatta.

Sisäilmasairastunut ei kuitenkaan useimmiten ole työkyvytön. **Kyse on työpaikkakyvyttömyydestä, sillä altisteettomissa tiloissa oireet katoavat.** Sisäilmasairastunut henkilö on terve saadessaan asua ja työskennellä tiloissa, joissa on hyvä sisäilma.

Sisäilmasairaus on reaktio altistumiselle terveydelle vaarallisille mikrobeille ja niiden tuottamille yhdisteille, joita syntyy rakennuksissa kosteusvaurion seurauksena. Moderni rakennuskulttuuri on luonut ympäristön, jota ihmiselimistö ei enää kestä. Sisäilmasairaudet ovat vahvasti kasvava sairausryhmä. Osalla sisäilmasairaus johtaa monikemikaaliherkkyyteen, jolloin henkilö reagoi esimerkiksi muovimattojen sisältämiin kemikaaleihin tai muiden ihmisten hajusteisiin niin, että oireilu estää tilassa työskentelyn. Sairauden oireita ovat mm. neurologiset oireet, päänsärky, kognitiiviset häiriöt, nivelkivut, hengenahdistus ja huimaus. Oireiden kirjo on laaja ja osalla sairaus ilmenee kroonisen autoimmuunisairauden puhkeamisena (mm. diabetes, suolistosairaudet, reumat).

**Sairastuneiden työntekijöiden oireet ovat todellisia ja nopeasti järjestetyt puhtaat työtilat estävät oireilun ja pysyvän sairastumisen. Työnantaja hyötyy puhtaan työmahdollisuuden järjestämisestä työtehon nousuna ja vähentyneinä sairaspöissaoloina.**

Yksi ratkaisu on järjestää työntekijälle etätömahdollisuus. Etätö on monen kohdalla todettu toimivaksi ratkaisuksi. Etätö voidaan toteuttaa joko kotoa tai erityisestä sairastuneelle soveltuvasta tilasta käsin. Usein työjärjestelyt ovat käytännössä helposti hoidettavissa hankkimalla tarvittavat laitteet työntekijän käyttöön ja hyödyntämällä esimerkiksi etäyhteyttä, pikaviestiohjelmaa, sähköpostia ja videoneuvottelumahdollisuutta. Työn luonteesta riippuen etsitään sopiva ratkaisu työjärjestelyihin. Etätö voidaan sopia myös osittaiseksi, jolloin työntekijä osallistuu kokouksiin ja tapaamisiin sovitussa paikoissa.

Kolme peruspilaria toimivan etätöjärjestämiseksi:

1. Laaditaan yhteiset pelisäännöt etätöjärjestämisestä. Säännöissä huomioidaan työlainsäädäntö sekä vakuutusasiat.
2. Huolehditaan tukijärjestelmien toimivuudesta mm. tietoteknisen tuen, tietoturvan, tiedonkulun ja työterveyshuollon osalta.
3. Tarkastellaan työyksikön töitä kokonaisuutena, jossa etätö on mukana yhtenä osana.

Työntekijä, joka saa mahdollisuuden pysyä mukana työelämässä toimivien työjärjestelyjen avulla on motivoitunut ja sitoutunut, pitkäaikainen työntekijä.

*Homepakolaiset ry on kansalaisjärjestö, jonka tavoitteena on parantaa sisäilmasairastuneiden henkilöiden asemaa yhteiskunnassamme mm. vaikuttamalla viranomaistoimintaan ja tiedottamalla aiheeseen liittyvistä asioista. Lisätietoa löytyy osoitteesta [www.homepakolaiset.fi](http://www.homepakolaiset.fi).*