



**HOMEPAKOLAISET<sub>RY</sub>**

# TOIMINTAKERTOMUS 2024



# YHDISTYS

## Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää sisäilmasta sairastuneiden perusoikeuksien toteutumista Suomessa ja herättää keskustelua sairastuneiden vaikeasta tilanteesta. Yhdistys pyrkii vaikuttamaan lainsäädäntöön ja viranomaistoimintaan, tuomaan asiaa esille eri tiedotuskanavien kautta ja täten saamaan muutoksia nykytilanteeseen.

Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys luo kontakteja tiedotusvälineisiin, päättäjiin, virkamiehiin, alan muihin yhdistyksiin ja vaikuttajiin, seuraa alan tieteellistä tutkimusta ja pyrkii kokoamaan yhteen sisäilmasta sairastuneita. Yhdistys jakaa tietoa sisäilmaongelmista esim. nettisivujen kautta ja voi lisäksi harjoittaa muuta tiedotus- ja julkaisutoimintaa.

## Yhdistyksen toiminta ja hallinto

Vuosi 2024 oli Homepakolaiset ry:n 13. toimintavuosi. Yhdistyksessä toteutettiin monimuotoista toimintaa sisäilma-asioden edistämiseksi vapaaehtois pohjalta.

Yhdistyksen kokous järjestetään vuosittain touko-lokakuun välisenä aikana. Yhdistyksen hallituksen toimintakausi on kokousten välinen aika. Yhdistyksen kokous järjestettiin sääntömääräisesti kerran vuonna 2024. Yhdistyksen hallitus kokoontui vuonna 2024 neljä kertaa.

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi vuonna 2024 Tiina Julin. Lokakuun yhdistyksen kokouksessa (vuosikokouksessa) Tiina Julin valittiin jatkamaan edelleen puheenjohtajana.

Yhdistyksessä ei ollut vuonna 2024 palkattuja työntekijöitä.

# TOIMINNANTARKASTUS JA KIRJANPITO

## Toiminnantarkastaja

Jenni Ylikahri

## Kirjanpito

Homepakolaiset ry, Kaisa Tolonen

## Henkilöstö

Yhdistyksessä ei työskennellyt vuonna 2024 yhtään työntekijää.

# TYÖTÄ, TAPAHTUMIA JA TUOTOKSIA

## KOKEMUSTIEDON HYÖDYNTÄMINEN, YHTEISTYÖ JA TIEDON TUOTTO

Yhdistys toimi yhteistyössä alan toimijoiden kanssa ratkaisujen aikaansaamiseksi. Pidimme yhteyttä alan asiantuntijoihin, viranomaisiin ja muihin järjestöihin sekä liittoihin.

Työmme perustui myös vuonna 2024 tiedolla vaikuttamiseen. Vaikuttamistyömme tärkeä kulmakivi oli sisäilmasta sairastuneiden tilanteen tunteminen ja tästä ymmärryksestä johdetun tiedon tuottaminen.

Yhdistyksessä koottua tietoa olemme tuoneet yhteistyöverkostomme käyttöön. Keskeisiä yhteistyötahojamme ovat olleet muut potilas- ja sisäilmajärjestöt, ammattijärjestöt sekä lapsiasiajärjestöt, tutkijat ja asiantuntijat sekä sisäilma-asioissa toimivat päättäjät ja viranomaiset.

Yhteistyö on merkittävässä roolissa, jotta näin laajaan ja haastavaan ongelmaan voidaan saavuttaa mielekkäitä ja vaikuttavia ratkaisuja. Tavoittelemme yhteistyöllä tiedon ja ymmärryksen lisääntymistä, jotta ratkaisuja voidaan kohdentaa oikeisiin ongelmiin siten, että sairastuneet saavat apua ja heitä syrjäyttäviin merkittäviin rakenteellisiin epäkohtiin voidaan rakentaa pysyviä ratkaisuja.

### Sisäilmaan liittyvän oireilun ja sairastumisen hoitosuositus

Yhdistys jatkoi vuonna 2024 osallistumista sosiaali- ja terveysministeriön työryhmään, joka valmisteli uutta sisäilmasta oireilevien ja sairastuneiden hoitosuositusta vuosina 2022–2024.

Vuonna 2024 työryhmä piti viimeisen kokouksensa ja uusi hoitosuositus julkaistiin keväällä 2024. Yhdistys ei ole tyytyväinen lopputulokseen eikä hoitosuosituksen laatimisprosessiin. Suosituksesta tuli sisäilmaoireita ja sairastumisia vähättelevä. Tutkimustiedon hyödyntäminen oli puutteellisesta ja tarkoitushakuista. Valmistunut hoitosuositus ei edistä oireilevien potilaiden hyvää ja tarkoituksenmukaista diagnosointia ja hoitoa, vaikka se oli suositukselle asetettu tavoite.

Yhdistyksenä olemme ottaneet useasti kantaa asiaan sekä hoitosuositusryhmän sisällä että julkisesti.

<https://homepakolaiset.fi/2024/01/hoitosuosituksesta-loytynyt-kritisoitavaa/>

Lähetimme myös kirjelmän eduskunnan sisäilmaryhmälle ja toivomme, että sisäilmaryhmä selvittää, onko hoitosuositusryhmän toiminta ollut toimeksiannon mukaista ja eduskunnan myöntämien varojen käyttö asianmukaista. Kirjelmän voi lukea nettisivuiltamme:

<https://homepakolaiset.fi/2024/04/kirjelma-eduskunnan-sisailmaryhmalle/>

## Vaikuttamistyö

Yhdistys on seurannut sosiaali- ja terveysministeriön (STM) ja sen alla toimivien Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja Työterveyslaitoksen (TTL) toimintaa vuosien ajan. Seuranta jatkettiin vuonna 2024. Yhdistys seurasi myös Terveet tilat 2028 -ohjelman etenemistä ja sekä erityisesti sen alla toimivaa Kansallista sisäilma ja terveys -ohjelmaa.

Valtioneuvosto päätti lakkauttaa Terveet Tilat 2028 -ohjelman vuoden 2024 loppuun valtiontalouden säästötoimien vuoksi. Sen sijaan ohjelman alla toimiva Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen koordinoima Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma saa jatkaa. Pähkinäkuoressa tämä tarkoittaa sitä, että rakennusten sisäilmaongelmien ennaltaehkäisyyn keskittyvä ohjelma lopetetaan, mutta sisäilmaoireita psykologisoivalle ohjelmalle löytyy tässäkin talouskurimuksessa rahaa. Kannanotomme aiheesta on luettavissa nettisivuillamme:

<https://homepakolaiset.fi/2024/10/hallitukselta-tuki-kaltoinkohtelulle/>

Yhdistys ylläpiti vuoropuhelua eduskunnan sisäilmaryhmän kanssa.

Toiminnan painopisteenä vuonna 2024 oli Sisäilmaan liittyvän oireilun ja sairastamisen hoitosuosituksen laadintaprosessin ja sisällön epäkohdista viestiminen.

## Tiede ja tutkimus

Tutkitun tiedon hyödyntäminen ratkaisujen edistämisessä, keskeisten lisätutkimustarpeiden tunnistaminen ja avoin tieteellinen keskustelu ovat olleet olennainen osa tekemäämme vaikuttamistyötä. Seurasimme sisäilma-alan kotimaista ja kansainvälistä tutkimusta myös vuonna 2024.

Pyrimme laajentamaan suomalaista huoliteoriaan painottunutta sisäilmakeskustelua niihin näkökulmiin, jotka kansainvälisessä sisäilmatutkimuksessa tällä hetkellä ovat esillä.

## TAPAHTUMAT

Homepakolaiset on pyrkinyt hankkimaan tietoa niin yhdistystoimintaan liittyen kuin sisäilmateemasta osallistumalla erilaisiin pääasiassa maksuttomiin tapahtumiin ja koulutuksiin. Näin olemme voineet lisätä osaamistamme kuluttamatta yhdistyksen

taloudellisia resursseja. Yhdistys osallistui vuonna 2024 seuraaviin tapahtumiin:

| JÄRJESTÄJÄ                                  | TEEMA                                                                                                                                            | OSALLISTUJIA                  |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| MUIDEN JÄRJESTÄMÄT                          |                                                                                                                                                  |                               |
| Sosiaali- ja terveysministeriö<br>26.2.2024 | Sisäilmaan liittyvän oireilun ja sairastumisen diagnosointi, hoito ja kuntoutus (Majvik 3) konsensussuositustyöryhmän kokous / etäosallistuminen | 1                             |
| Sisäilmayhdistys<br>12.3.2024               | Sisäilmastoseminaari                                                                                                                             | 1                             |
| THL 13.3.2024                               | Kansallisen sisäilma ja terveys-ohjelman väliarviointiseminaari                                                                                  | 2                             |
|                                             |                                                                                                                                                  | <b>yht. 4 osallistumista</b>  |
| YHDISTYKSEN JÄRJESTÄMÄT                     |                                                                                                                                                  |                               |
| Webinaari 24.5.2024.                        | Asianajotoimisto Alfa webinaari – Asuntokaupan kuntotarkastus                                                                                    | 15                            |
|                                             |                                                                                                                                                  | <b>yht. 15 osallistumista</b> |

Tapahtumiin osallistuttiin yhteensä 19 kertaa.

## SOSIAALINEN MEDIA JA INTERNET-SIVUT

### Sosiaalinen media

Vuonna 2024 yhdistys jatkoi aktiivista viestintää sosiaalisessa mediassa. Olemme panostaneet sosiaalisessa mediassa seuraaviin seikkoihin:

- Ymmärryksen lisääminen sisäilmasairastumisesta ja siihen liittyvistä haasteista
- Ratkaisukeskeisyys ja uudet näkökulmat
- Sisäilmasta oireilevia ja sairastuneita työssään kohtaavien henkilöiden työkalupakin kasvattaminen
- Sisäilmasta sairastuneiden kuntoutus
- Työelämässä jatkamisen ratkaisut
- Keinot turvata lasten ja nuorten koulupolku

- Kansainvälinen tutkimus
- Ajankohtaiset uutiset eri ammattiryhmien sisäilmaoikeudenkäynneistä

Homepakolaiset ry:n Facebook-sivun seuraajamäärä jatkoi edelleen kasvuaan. Vuoden 2024 lopussa Facebook-sivulla oli 3878 seuraajaa.

Viestipalvelu X:ssä (entinen Twitter) seuraajamäärä laski 484 seuraajaan ja vuoden aikana teimme yhteensä 33 julkaisua, mikä on selkeästi vähemmän kuin aiempina vuosina. X:n omistajan Elon Muskin toiminnan seurauksena X alkoi vuonna 2024 kokonaisuudessaan hiljentyä ja monet poistuivat alustalta kokonaan. Myös Homepakolaiset ry alkoi kartoittaa vaihtoehtoisia sosiaalisen median kanavia.

Vuonna 2019 perustetulla LinkedIn-kanavallamme seuraajien määrä kasvoi vuonna 2024 78:een.

## Internet-sivut

Vuoden 2024 aikana yhdistyksen [verkkosivustolla](#) vieraili 70 455 kävijää ja yksittäisiä sivuja luettiin 90 365 kertaa. Luetuin sivu oli tänä vuonna [Oireet eri vakavuusasteilla](#) (20 848 kävijää), seuraavaksi luettu sivu oli [Terveyshaitat](#) (17 716 lukijaa) ja seuraavaksi eniten vieraillut sivut olivat etusivu (4282 kävijää) sekä "Miten tunnistaa sisäilmaoireilu" (2344 kävijää). Vaikuttaa näin ollen selvästi siltä, että sisäilmaoireista halutaan ja tarvitaan tietoa.

## YHDISTYKSEN VARAINHANKINTA JA TALOUS

Vuonna 2021 yhdistys haki ja sai rahankeräyslupan. Tätä varten avattiin uusi rahankeräystili. Järjestimme joulukuussa 2024 joululahjakeräyksen.

Yhdistyksen jäsenmaksut olivat vuonna 2024 kannatusjäseniltä 15 € ja alennettu kannatusjäsenmaksu mm. opiskelijoille, työttömille ja eläkeläisille 5 €. Jäsenmaksutuloja ja lahjoituksia kertyi yhteensä 2247,00 euroa.